



Пропаганда здорового образа жизни. Занятия спортом.

Направления поддержки: Здоровье. Проведение мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников Компании. Пропаганда здорового образа жизни.

Благополучатели: работники АО «СУЭК»

Рабочий язык проекта: русский

Период реализации: постоянно.

Статус: действующий

Контактные лица (для публикаций проекта): Образцова Татьяна Николаевна, первый заместитель директора по связям и коммуникациям, +7 (495) 795 25 38 (доб. 36 89), ObraztcovaTN@suek.ru.

Актуальность

СУЭК считает персонал своим ключевым активом. На предприятиях СУЭК работают более 70 000 человек. Приоритетами компании наряду с достижением высоких стандартов производственной и экологической безопасности, внедрением промышленных инноваций и развитием горной науки и образования, являются: **забота о здоровье, благополучии персонала и членов их семей.**

Предприятия Компании в большинстве случаев являются градообразующими населенных пунктов, удаленных от региональных центров. Являясь одним из крупнейших работодателей в России, СУЭК осознает важную роль, которую компания играет в жизни своих сотрудников и их семей. СУЭК убеждена: основой ее успехов и залогом дальнейшего роста является персонал. Значительное место в реализации социальных программ СУЭК занимает сохранение и укрепление здоровья сотрудников, продление активного трудового долголетия.

Компания уделяет особое внимание развитию спорта и популяризации здорового образа жизни среди своих сотрудников и населения регионов присутствия. С 2011 года в компании реализуется программа «Здоровье», важной и неотъемлемой ее частью является спорт.

Цели и задачи

Цели:

- создание условий для сохранения и укрепления здоровья работников.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий для занятий физической культурой и спортом, направленных на укрепление здоровья и организацию активного отдыха граждан всех возрастных категорий;
 - формирование потребности в здоровом образе жизни.
-

Описание

СУЭК постоянно оказывает поддержку проведению региональных соревнований по различным видам спорта и обновлению инфраструктуры, оборудования и экипировки для спортшкол и клубов. В регионах присутствия при участии Компании проводится капитальные ремонты спортивных объектов, обустраиваются многофункциональные спортивные площадки и комплексы уличных тренажеров.

Спорткомплекс «Юность» в городе Ленинске-Кузнецком, входящий в состав медико-санитарной части «Шахтер» АО «СУЭК-Кузбасс», стал точкой притяжения для всех шахтёров, желающих вести активный образ жизни и заниматься спортом. Для сотрудников предприятий Компании услуги спортивно-оздоровительного комплекса предоставляются бесплатно.

В спорткомплексе действуют как взрослые, так и детские секции, которые посещают в том числе дети работников Компании. На настоящий момент активно развиваются секции настольного тенниса, волейбола, армрестлинга, пауэрлифтинга, футбола, самбо и дзюдо. Здесь же находится тренировочная база футбольной команды «Заря-СУЭК», традиционно занимающей призовые места в городских и региональных турнирах.

Спорткомплекс выступает и базой для проведения корпоративных соревнований. Только в прошлом году их участниками в общей сложности стали более пяти тысяч сотрудников. Ежегодно главным спортивным событием для предприятий компании «СУЭК-Кузбасс» становятся традиционные спартакиады, проводящиеся дважды в год: зимой и летом. Только в зимней спартакиаде 2021 года в 8 видах спорта приняло участие более 600 сотрудников, объединенных в 13 команд предприятий. Традиционными стали зимние турниры по хоккею с мячом в валенках между сборными командами предприятий Компании в регионе. Самые масштабные из спортивных мероприятий компании «СУЭК-Кузбасс» зачастую выходят за корпоративные рамки, становясь настоящим праздником для всех горожан.

Регулярно на базе спорткомплекса проходят соревнования среди вспомогательных горноспасательных команд угледобывающих предприятий компании «СУЭК-Кузбасс». В ходе турнира команды проявляют свои знания и умения как на этапах, связанных с работой горноспасателей, так и в чисто спортивных состязаниях.

На предприятиях «СУЭК-Кузбасс», расположенных в Киселевском городском округе популярностью пользуется лыжный спорт. В связи с этим при поддержке Компании был образован лыжный, любительский клуб «Горняк», в состав которого вошли сотрудники угледобывающих предприятий СУЭК, ветераны лыжного спорта и студенты профессионально технических учебных заведений города.

Кроме того, в санаториях-профилакториях компании в регионе оборудованы тренажерные залы с лечебно-диагностическим комплексом «DAVID», проводятся занятия по ЛФК.

В этом году начинает свою работу по привлечению к здоровому образу жизни сотрудников компании «СУЭК-Кузбасс» и членов их семей многофункциональный центр «Горняк». Он оборудован спортивным залом для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол с трибунами на 60 человек, а также бассейном на 4 дорожки. Максимальная вместимость многофункционального комплекса - 516 человек.



В рабочем поселке Чегдомын Хабаровского края в 2019 году запущен в эксплуатацию плавательный бассейн.



На предприятии «Ургалуголь» работают четыре инструктора по спорту. При АО «Ургалуголь» функционируют: спортзал «Фобос», стадион «Шахтёр», шахматный клуб «Королевский гамбит» и в зимнее время хоккейная площадка.

В спортивных секциях на постоянной основе занимаются:

Футбол (дети) – 100 человек от 6 до 17 лет.

Футбол (взрослые) – 4 команды: «Шахтёр», «Ургалуголь», «Ветеран» и «Уголек».

В спортзале «Фобос» ежедневно занимаются футболом, волейболом, настольным теннисом, дартсом, боксом, и в тренажерном зале более ста человек.

Шахматный клуб «Королевский гамбит» посещает более 30 человек.

Огромным спросом пользуется хоккейная площадка, на которой есть бесплатный прокат коньков. За зимний период ее посещает более 2000 человек.

В течение года проводится более 50 соревнований среди работников предприятия.

Наиболее популярными видами спорта являются футбол, дартс, настольный теннис, шахматы и хоккей с мячом. Очень много соревнований для детей. Также проводятся спортивные праздники, в которых принимают участие все желающие.

Наиболее значимыми событиями в спортивной жизни предприятия были открытый чемпионат и кубок АО «Ургалуголь» по дартсу, в которых приняли участие сильнейшие дартсмены Дальнего Востока, в том числе чемпионка Европы Дина Буракова и пять мастеров спорта России. За последние 2 года уровень чегдомынских дартсменов сильно вырос - 2 человека имеют звание КМС и 4 человека 1 разряд.

Большой ажиотаж вызвал приезд депутата Государственной думы Николая Валуева и бронзового призера чемпионата России по футболу Дмитрия Акимова, которые приняли участие в чемпионате АО «Ургалуголь» по футгольфу, провели сеанс одновременной игры по русским шашкам со всеми желающими. А также Дмитрий Акимов провел мастер-класс для юных футболистов.

Впервые проведены спартакиада предприятия между Открытыми горными работами и Подземными горными работами по 5 видам спорта и спортивный праздник среди женских команд, посвященный женскому дню.

Большого успеха достигла команда АО «Ургалуголь» участвуя в Спартакиаде муниципальных районов Хабаровского края, в которой заняла 1 место из 11 команд. Соревнования проходили в течение года по 9 видам спорта. Хочется отметить наши команды по баскетболу, лапте, русским шашкам, гиревому спорту и дартсу, ставших призерами. Также команды предприятия принимают участие в корпоративных соревнованиях по разным видам спорта. Участвуя в таких турнирах наши спортсмены, хоть и не заняли призовых мест, но приобретают опыт, показывают на что способны не только в Чегдомыне и крае, но и на более высоком уровне.

За высокие спортивные достижения на соревнованиях различного уровня лучшие спортсмены награждаются дипломами и денежной премией.

Все команды, выступающие в краевых и районных соревнованиях, снабжены спортивной экипировкой с символикой АО «Ургалуголь» и надлежащим инвентарем.

В поселке Ванино более 300 сотрудников АО «Дальтрансуголь» за счет Компании посещают фитнес центр «Аркаим», бассейн и Ледовый дворец.

В поселке Саган-Нур в 2012 году запущен в эксплуатацию плавательный бассейн «Горняк», построенный на принципе паритетного софинансирования с региональными властями. Он имеет четыре дорожки для заплыва. Ширина бассейна 11 метров, длина 25 метров, максимальная глубина составила 4 метра. Техническое оснащение спортивного комплекса позволяет проводить тренировки и региональные соревнования по плаванию. К тому же в нем установлены две вышки, можно будет развивать и прыжки в воду. Помимо водных видов спорта в комплексе будут установлены тренажерные залы. Таким образом, посетители имеют возможность оздоровиться по полной программе.



Для сотрудников Тугнуйского разреза организовано бесплатное посещение физкультурно-оздоровительного комплекса и плавательного бассейна «Горняк».

В Красноярском крае на всех предприятиях ежегодно с января-февраля по ноябрь проходит рабочая спартакиада, включающая около десяти различных дисциплин, от интеллектуальных шахмат до заплывов в бассейне и лыжных гонок. Дважды в год – зимой и летом – горняки встречаются с коллегами со всех предприятий на Краевой спартакиаде угольщиков СУЭК. Такие мероприятия всегда становятся для горняков настоящим праздником, возможностью провести время на свежем воздухе, на природе на базах отдыха в шахтерских городах, которые славятся своим чистым воздухом, голубыми озерами и вечно зелеными сосновыми борами. На всех предприятиях оборудованы тренажерные залы, у сотрудников также есть возможность посещения городских спортивных залов, бассейнов, что дает им возможность всегда быть в хорошей форме и успешно выступать на соревнованиях.

Участвуют угольщики СУЭК не только в корпоративных турнирах, но и в соревнованиях городского, краевого уровня. Речь идет, прежде всего, о традиционных для муниципалитетов спартакиадах коллективов физической культуры (КФК) предприятий и организаций. И всегда горняки – в числе победителей и призеров! Не обходятся без них и такие массовые старты, как Всероссийский лыжный забег «Лыжня России», беговой марафон «Кросс нации». И, опять же, угольщики и их дети – всегда на пьедестале почета! Нередко СУЭК сама выступает организатором спортивных событий городского, краевого и даже всероссийского масштаба. Так, в июне 2019 года в Красноярске прошел Первый чемпионат СУЭК по мини-футболу. Его участниками стали 32 команды предприятий угледобычи, сервиса и энергетики от Мурманска до Владивостока, а также из Москвы. Красноярск был выбран местом проведения турнира такого масштаба неслучайно: географически город находится в самом центре России и располагает мощнейшей инфраструктурой для развития массового спорта, дополнительный импульс которой дала прошедшая здесь в марте 2019-го XXIX Всемирная студенческая универсиада. Победителями турнира стали портовики из Мурманска, однако все участники – не только спортсмены, но и болельщики – получили огромное удовольствие от масштабного мероприятия.

Большой популярностью у угольщиков пользуются шахматы. С 2016 года по инициативе СУЭК и Фонда «СУЭК-РЕГИОНАМ» в шахтерских городах и поселках России стартовал проект «Шахматы – шахтерским регионам», направленный на популяризацию и развитие интеллектуального вида спорта как среди взрослых, так и среди детей. Так, взрослые шахматисты со всей страны ежегодно собираются в Красноярске, признанной шахматной столицей СУЭК, на межрегиональный шахматный турнир «Шахтерская ладья». Для детей из шахтерских регионов проводится детский фестиваль «Шахматные надежды СУЭК», почетным гостем которого неоднократно становился международный гроссмейстер, трехкратный чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов. Но главное – обучение детей шахматам организовано на постоянной основе: СУЭК и Фонд «СУЭК-РЕГИОНАМ» оборудуют в школах шахматные классы, привлекают к образовательному процессу опытных гроссмейстеров, помогают детям выезжать на турниры различного уровня. Сегодня в шахтерских городах и поселках России детским шахматным проектом охвачено свыше 4,7 тысяч школьников. Опыт СУЭК в сфере развития детских шахмат широко признан общественностью и профессиональным сообществом: разработанные по заказу СУЭК кейсы внедряются красноярскими школами при обучении детей шахматному искусству, Администрация губернатора Красноярского края, Администрация города Красноярска регулярно привлекают СУЭК к организации российских и международных турниров для детей, проект также отмечен авторитетными наградами и премиями в сфере образования и поддержки талантливой молодежи.

Популяризирует СУЭК в шахтерских городах и такие «экзотические» виды спорта, как футгольф. С 2017 года в Красноярском крае регулярно проводятся корпоративные турниры по футгольфу, к которым также привлекают старшеклассников из профильных классов, трудовых отрядов СУЭК. Первый краевой чемпионат по футгольфу прошел летом 2017 года с участием президента Федерации футгольфа России, депутата Государственной думы, спортсмена и телеведущего Николая Валуева.

Широко поддерживает СУЭК и детский спорт, поскольку многие из воспитанников спортивных секций – дети сотрудников СУЭК. Так, компания активно содействует реализации федеральной программы «Мини-футбол – в школу», развивает детское регби, борьбу, зимние виды спорта, обеспечивая спортивные школы инвентарем, формой для соревнований, помогая выезжать на соревнования за пределы своих городов. При содействии СУЭК в городе Бородино Красноярского края построен современный комплекс зимних видов спорта, проложены трассы, оборудован тир. В городе Шарыпово, в поселке городского подчинения Дубинино, введено в эксплуатацию многофункциональное плоскостное спортивное сооружение площадью 1 800 м кв с

разметкой и оборудованием для игры в мини-футбол, волейбол, баскетбол, стритбол, а также беговой дорожкой. В городе Назарово в 2020 году после масштабной реновации и благоустройства в рамках национального проекта «Жилье и комфортная городская среда» торжественно открылось общественное пространство для любителей спорта и активного образа жизни – «Парк Березовая роща», в ходе реализации проекта здесь были проложены дорожки для скандинавской ходьбы, лыжероллерная трасса. Еще одно крупное открытие последних лет в Назарово – сдача модульного спортивного зала в одной из старейших школ города по нацпроекту «Образование». Участие – как финансовое, так и организационное – в реализации обоих проектов приняла СУЭК.

В Мурманске сотрудникам АО «ММТП» предоставляются абонементы в спортивные клубы и путевки на турбазу «Теремок», арендуются спортивные залы для занятий футболом, волейболом, хоккеем; раздевалки для занятий лыжным спортом (с января по май, с ноября по декабрь); дорожки в плавательном бассейне.

Организуются собственные спортивные мероприятия для сотрудников АО «ММТП» (Зимняя и Летняя Спартакиады АО «ММТП», корпоративные турниры по пейнтболу, шахматам, корпоративный турнир по хоккею с валенках).

В настоящий момент на АО «ММТП» проходят соревнования трудовых коллективов «Мы выбираем здоровье».

Для сотрудников московского офиса арендуются спортивные залы для круглогодичных занятий футболом, хоккеем, баскетболом и волейболом.

В Сибирской угольной энергетической компании постоянно стараются повышать мотивацию людей вести здоровый образ жизни. В городах, где работают предприятия СУЭК, регулярно проходят общественные мероприятия, профилактические акции, праздники, куда приглашают знаменитых спортсменов и тренеров, деятелей культуры, которые своим примером популяризируют ЗОЖ. Как результат – с каждым годом все больше сотрудников выбирают здоровый и активный образ жизни, занимаются спортом, сдают нормы ГТО, участвуют в соревнованиях, привлекают к занятиям детей.

